

教育部委辦 113 年「心理健康促進與自殺防治手冊推廣行動方案」計畫

第一次線上家長工作坊

應對青春風暴：溝通與理解實戰技能工作坊

主辦機關：教育部

委辦單位：國立臺灣大學

協辦單位：台北市家長協會/台北市家庭教育中心/各縣市教育局/全國家長會長

聯盟/社團法人中華單親家庭互助協會(邀請中)

活動名稱：「應對青春風暴：溝通與理解實戰技能工作坊」

活動時間：2024.3.9（六）9:00-12:00

活動地點：線上（WEBEX，請先完成軟體下載）

活動目的：介紹教育部最新手冊內容；與家長共同關注青少年心理健康問題

參加對象：學生家長為主（教育相關人員為輔）

參與人數：150 人（依報名先後順序錄取）

報名方式：

本計畫報名採網路報名，請於 113 年 3 月 1 日(五)中午 12 點前完成報名。

報名網址：<https://forms.gle/UnPPfrWrtAavuk1D7>

錄取名單、行前通知及工作坊連結於 113 年 3 月 4 日(一)中午 12 點以電子郵件寄發。如報名後不克出席，請於 113 年 3 月 7 日(四)下午 5 點前回覆信件告知取消。

其他事項：

請參加人員事先閱讀教育部「校園心理健康促進與自殺防治手冊-家長篇」，以利討論進行

手冊電子版：<https://reurl.cc/4X68nR>



報名網址



手冊回饋表單



手冊電子版

活動簡介：

2021 年教育部委託社團法人台灣自殺防治學會編寫了「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，期能促進教師、學生、家長三方共同關注兒少與青年心理健康及自殺相關議題(詳教育部學生事務及特殊教育司網址 <https://is.gd/gr4zeG>)。

2023~2024 年教育部持續透過委辦計畫推展議題下的各項活動，除了促進師長及學生之間有更多心理健康議題的討論外，也將辦理三場家長工作坊協助親子暨親師生之間有更多技能學習、概念理解或對話的可能性。【應對青春風暴:溝通與理解實戰技能工作坊】是一場為家長們準備的避風港，在這裡您可以學到面對孩子的情緒風暴時，如何遊刃有餘地處理孩子們的情緒以及為未雨綢繆地了解孩子的掙扎，並學習如何溝通及陪伴孩子等議題。歡迎家長們一起參加！

線上完整參加者將可獲得小禮物一份。

### 活動流程規劃

**主題：**應對青春風暴-溝通與理解實戰技能工作坊

| 時間          | 活動流程                             | 講者/主持人員 |
|-------------|----------------------------------|---------|
| 9:00-9:10   | 長官致詞                             | 各級長官    |
| 9:10-9:30   | 校園心理健康促進與自殺防治手冊簡介                | 吳佳儀教授   |
| 9:30-10:20  | 親子有溝沒有通？案例情境與溝通秘笈                | 羅惠群心理師  |
| 10:30-10:35 | 休息時間                             |         |
| 10:35-11:35 | 分組線上討論：<br>(一)親子溝通問題總體檢 (30mins) | 吳佳儀教授   |
|             | (二)溝通技巧演練(30mins)                |         |
| 11:35-11:45 | 總結                               | 吳佳儀教授   |
| 11:45-12:00 | 回饋問卷填寫                           | 劉莎玟助理   |

**主持/主講人：**

吳佳儀教授：臺灣大學醫學院護理學系教授/台灣憂鬱症防治協會理事長

羅惠群心理師：心理諮商師公會全聯會理事

**家長工作坊回饋表單：**



工作坊後回饋表單連結

<https://forms.gle/XJjMVEnwuGgvd6eC9>

**本計畫聯絡人：**劉莎玟小姐。

電話：(02)2312-3456 #288430；Email：ntunurse214@gmail.com