

# 臺北市大同區大橋國民小學 112 年度學生寒假生活須知

親愛的小朋友：

歡樂的寒假及年節即將來臨，相信大家都十分期待！為了讓大家能過得健康、安全又充實，以下幾點提醒，請小朋友要確實遵守，若有做到，就可以在通知單上打勾，檢視自己的寒假生活，這樣才能過個開心的假期哦！

## 一、 作息有規律、作息能定時：

- ☐ 每天早睡早起，多多運動，有益身心健康！
- ☐ 按時完成自己規劃的寒假作業，在假期中持續學習。
- ☐ 注意自己的身體狀況，勤洗手並幫忙維護居家整潔，如有類流感症狀（如發燒、喉嚨痛、咳嗽或非過敏引起流鼻水）要馬上看醫生，並在家休息。

## 二、 保健好視力、餐後勤刷牙：

- ☐ 眼睛為靈魂之窗，小朋友在家看書的時候，要注意光線是否足夠，減少看電視、玩電腦時間，多看綠色景物，才能保持良好視力哦！
- ☐ 每天要記得餐後潔牙及睡前刷牙，才能保持一口美麗的牙齒。

## 三、 注意人身安全、遵守交通規則：

- ☐ 學校發送的防身警報器，是臺北市教育局給你(妳)的禮物，假期間請妥善使用與保管，開學後也要繼續配掛於書包喔！
- ☐ 寒假出門從事戶外活動時，要向家長交代去處並留電話，以免家人擔憂。
- ☐ 平時活動要注意交通安全，遵守交通規則：乘坐機車要戴安全帽，走路勿當「低頭族」，騎乘自行車請配戴自行車安全帽，不可附載坐人，人車共道請禮讓行人，行人穿越道上不能騎自行車，要下車牽行，要提醒家人駕駛切勿酒後駕車，保護自己也保護其他用路人的安全哦！

## 四、 留意自我保護、勇於拒絕違法行為：

- ☐ 近年來手機使用越來越頻繁，請小朋友要注意使用手機的時間，讓自己在寒假也有正常的作息。
- ☐ 近來網路犯罪增多，使用網路後記得登出帳號，並尊重個人隱私及權益。
- ☐ 在網路世界要謹慎，零用錢好好存著，不要在虛擬世界亂花錢哦！
- ☐ 不出入網咖等複雜場所，以免產生人身安全問題，小朋友平常也盡量不要在外遊蕩，避免涉入不良幫派喔！
- ☐ 未滿十八歲是不能買菸、抽菸及嚼食檳榔，更不能吸毒的！這些都是犯法的，請一定要堅定的向菸檳毒大聲說「不」！

## 五、 從事健康休閒活動、豐富假期生活：

- ☐ 多親近大自然使身心健康發展，此外，臺北市各社教機構（天文臺、動物園、兒童育樂中心、美術館……等）都有許多精彩的活動，小朋友可以跟家人商量，請家人帶你去哦！

## 六、 防範火災、避免一氧化碳中毒：

- ☐ 打火機等點火器具並非玩具，小朋友不可把玩；鞭炮等易燃物，既危險又花費金錢，不可以自行購買哦！
- ☐ 小朋友要知道家中的避難逃生路線，遇到緊急狀況，才能保護自己。
- ☐ 寒流來襲時，請務必注意保暖；家裡要注意通風，以防範一氧化碳中毒。

七、 學習關懷家人、促進家庭溫馨氣氛：

- ☐ 小朋友要養成每天主動和家人打招呼的好習慣，看到家中長輩要會主動問好，並利用假期多陪伴，學習關懷家人。

八、 寒假勤閱讀、逗陣來讀冊：

- ☐ 學校圖書館於 1/30-2/10(週一～五)早上 9：00—12：00 開放借還書，可多利用(因圖書館需進行館藏整理，故不開放館內閱讀，敬請見諒)。
- ☐ 寒假作業開放為學生自行設計，故本校電腦教室於寒假期間不開放，請有需要使用電腦完成作業的學生，可至鄰里週邊的圖書館來使用。

九、 因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防疫宣導：

國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情逐漸穩定控制，請家長提醒學生假期配合下列事項：

- ☐ 若需外出參與活動者，仍須保持社交距離，保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺；外出務必戴口罩。
- ☐ 盡量不進行非必要外出，出入各類場所，無論室內室外，皆要量體溫，並須隨時保持手部清潔。
- ☐ 因應未來疫情可能發展，請持續依據中央流行疫情指揮中心最新指示配合辦理。

十、 轉知臺北市政府警察局大同分局民族路派出所反詐騙宣導：提醒注意是否有人假冒健保局、警察、檢察官等來電，聲稱身分遭冒用，涉及刑事案件，請謹慎查明，小心詐騙，並切勿交付現金或匯款，並立即撥打 165 專線查詢。

.....

親愛的家長：

孩子的成長需要您的陪伴，請多利用假期與孩子相處，豐富家庭生活與親子感情。最後祝福您闔家假期生活平安健康、充實愉快！

大橋國小 敬啟 112/1/19

※備註：

- 一、 112 年 2 月 6 日(一)寒假課後班開始，請有報名的學生務必準時到校(攜帶文具用品)，此外，寒假課後班皆不提供用餐，請家長留意為學生準備午餐。
- 二、 112 年 2 月 13 日(一)開學日，當日正常上課，全校學生請記得帶餐盒。當日課外社團及課後班開始上課，請有報名的學生記得上課。
- 三、 本校網站：<http://www.tjps.tp.edu.tw/>首頁有最新消息，歡迎參考利用。