

臺北市 內湖 社區大學 105 年推動小田園教育體驗活動實施計畫

壹、 目的：

希冀藉由實地參觀體驗體驗的方式，推廣食農教育，讓民眾藉由參與在地農業體驗活動，建立健康飲食生活與環境友善的觀念，親身體會田園城市就在我們身邊。

貳、 辦理日期：105 年 6 月 12 日(星期日)下午

參、 參與對象：社區民眾及社大學員(40 人)

肆、 實施地點：台北市內湖區紫星里活動中心

伍、 辦理單位：內湖社區大學

陸、 協辦單位：台北市內湖區紫星里辦公處

柒、 實施內容：

一、 實施方式：農園參觀、花盆蔬菜 DIY

二、 報名方式：網路報名（網址：<http://www.nhcc.org.tw/>）

三、 實施課程

| 活動時間 | 課程主題 | 主講人 |
|-------------|------------------|-------|
| 13:00-13:30 | 內湖區紫星里活動中心報到集合 | |
| 13:30-14:30 | 紫星農園觀摩及栽種心得分享 | 謝萬春里長 |
| 14:40-15:40 | 與居禮老師有約-健康蔬食料理示範 | 陳居禮老師 |
| 15:50-16:50 | 盆栽蔬菜 DIY | 趙國輝講師 |
| 16:50-17:00 | 大合照 | |
| 17:00 | 賦歸 | |

捌、 預期效益：

由小至大，經由本次農園參觀體驗及 DIY 實作，帶領民眾了解自宅自有空間種植非難事，並由此進入民眾生活周遭，向外擴張推廣健康蔬食，進而達成田園城市理念。