

## 臺北市文山社區大學 105 年推動小田園教育體驗活動實施計畫

### 壹、目的：

邀請文山區公私立學校學生、教師、順興里一般民眾參訪，透過參訪親近泥土、親近大地、體驗大自然的美好，並能實地體認一分耕耘一分收穫，了解農夫的辛勞，希望能珍惜大地給我們的糧食與資源。

### 貳、辦理日期：105 年 6 月 18 日（週六）

### 參、參與對象：公私立學校學生、教師、順興里一般民眾

### 肆、實施地點：臺北市文山區順興里

### 伍、辦理單位：臺北市文山社區大學

### 陸、協辦單位：臺北市文山區順興社區發展協會

### 柒、實施內容：小田園導覽解說、實作體驗課程、社區共食派對、紀錄片觀賞。

一、實施方式：邀請順興里周邊學校（如木柵國中、台灣戲曲專科學校等）師生及社區居民，由本校「都市樸門綠生活」課程培訓學員帶領參與者，以實作活動認識友善農耕的理念與做法。此外辦理共食派對，搭配在地社區麵食產業的發展，摘取原地栽種的蔬果入菜，與民眾分享小田園的種植成果。最後播放本校拍攝的小田園紀錄片，以此與參加民眾交流及傳達田園城市的理念，擴展都市農耕的行動能量。

二、報名方式：由本校設立專屬報名網頁，採線上報名。

### 三、實施課程

活動時間	活動主題	對象
09:00-09:30	台北市順興里報到集合	學校師生 社區民眾
09:30-10:10	「剪食樂」影片賞析及順興里里民菜園緣起介紹	
10:10-10:50	綠景斜坡食物森林及里民菜園導覽解說	
10:50-11:40	分組活動：(1)採收午餐食用蔬菜 (2)厚土種植	
11:40-12:30	共食派對—享用午餐，認識在地特色產業麵食及蔬食料理、心得分享	

## 捌、預期效益

- 一、藉由實地參訪導覽及實作體驗學習的方式，提升民眾對於健康蔬食栽種之意願與素養，並招募對於都市農耕有興趣的社區民眾。
- 二、讓參加者透過參與實作解說及飲食體驗，推動民眾對自然健康食材的認識，連結食物生產與消費安全議題，培養民眾選擇食材的能力，進而建立健康飲食生活與環境友善的觀念。
- 三、增進參與者對農業生產者有更豐富、立體的認知，並瞭解農業生產、飲食和環境生態之關連性，喚醒對環境生態的關心，進而重新建立人與食物、人與土地的關係。