

臺北市大同區大橋國民小學附設幼兒園 110 年 03 月份餐點表

0213

日期	星期	上午點心	中午餐點	下午點心
3/01	一	228 和平紀念日放假一天		
3/02	二	絲瓜稀飯、肉鬆	水餃、炒高麗菜、蘿蔔鮮魚湯、香蕉	黑糖亞麻仁饅頭、豆漿
3/03	三	小奇亞子乳酪麵包、鮮奶	豆干炒肉絲、胡蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、海帶芽味噌湯、葡萄	紅豆湯
3/04	四	蛋花雞絲麵	日式炒麵、炒青江菜、什錦菇湯、蘋果	蔓越莓饅頭、黑豆漿
3/05	五	水果生日蛋糕、鮮奶	三杯雞、螞蟻上樹、香蒜地瓜葉、芋頭排骨湯、蓮霧	南瓜濃湯
3/06	六	例假日		
3/07	日	例假日		
3/08	一	墨西哥麵包、鮮奶	筍乾滷肉、洋蔥炒蛋、莧菜吻魚、羅宋湯、木瓜	紫米紅豆粥
3/09	二	鍋燒意麵	糖醋排骨、滷豆包、炒花椰菜、蘿蔔鮮魚湯、蘋果	芝麻包子、黑豆漿
3/10	三	芒果香吉士麵包、豆漿	鹽酥雞、黃豆芽炒木耳、有機蔬菜、鮮菇湯、蓮霧	香菇赤肉羹
3/11	四	皮蛋瘦肉粥	咖哩蛋炒飯、炒空心菜、玉米濃湯、香蕉	芋頭奶黃饅頭、黑豆漿
3/12	五	水果雜糧吐司、鮮奶	香煎里肌排、番茄炒蛋、炒大陸妹、蒜頭雞湯、水梨	蘿蔔糕、米漿
3/13	六	例假日		
3/14	日	例假日		
3/15	一	Q 軟葡萄吐司、鮮奶	南瓜咖哩雞、炒青江菜、蘿蔔貢丸湯、葡萄	海鮮烏龍麵
3/16	二	餛飩湯	筍白筍炒五花肉、蒸蛋、炒高麗菜、香菇雞湯、蘋果	養身南瓜饅頭、米漿
3/17	三	小燻雞麵包、豆漿	香煎豬排、紅燒豆腐、有機蔬菜、蓮藕排骨湯、水梨	關東煮
3/18	四	地瓜稀飯、肉鬆	蔬菜瘦肉炒米粉、炒菠菜、紫菜豆腐蛋花湯、香蕉	黑糖核桃饅頭、黑豆漿
3/19	五	小培根麵包、鮮奶	玉米雞丁、菇菇炒豌豆、滷白菜、排骨大頭菜湯、芭樂	鮮蔬雞絲麵
3/20	六	例假日		
3/21	日	例假日		
3/22	一	小咖哩麵包、鮮奶	蔥油雞腿、芹菜炒豆包、紅燒茄子、冬瓜蛤蠣湯、柳丁	蕃茄蛋花煨麵
3/23	二	廣東粥	椒鹽雞丁、香滷蛋、炒高麗菜、苦瓜排骨湯、蘋果	起司白饅頭、黑豆漿
3/24	三	香蔥麵包、豆漿	醬燒雞腿、滷香豆干、有機蔬菜、竹筍排骨湯、葡萄	甜玉米
3/25	四	白煮蛋、米漿	蒜香肉絲炒飯、炒花椰菜、蘑菇馬鈴薯湯、香蕉	黑糖爆漿包子、黑豆漿
3/26	五	黑麥優格香橙吐司、鮮奶	蔥爆豬肉、炒 A 菜、麻婆豆腐、洋蔥濃湯、橘子	滷雞腿
3/27	六	例假日		
3/28	日	例假日		
3/29	一	小起司鮭魚堡麵包、鮮奶	醬燒肉末豆腐、鳳梨蝦球、炒大陸妹、香菇雞湯、小蕃茄	芋頭西米露
3/30	二	肉片冬粉	鹹水雞、蒜香紅椒杏鮑菇、炒空心菜、大黃瓜貢丸湯、蘋果	芋泥包子、黑豆漿
3/31	三	波蘿麵包、豆漿	清蒸鱈魚、螞蟻上樹、有機蔬菜、冬瓜排骨湯、蓮霧	綠豆地瓜薑湯

**如幼兒因故無法進食當日餐點，請提早通知老師

**本園一律使用國產豬、牛肉食材