

臺北市政府衛生局

金瓜“食”營養探險記線上響應及抽獎活動辦法

1091027 核定

壹、活動目的

不給糖就搗蛋，真的嗎？答案是「X」。兒童攝取高糖、高熱量糖果，易阻礙成長發育、注意力下降、增加過動、過敏與蛀牙機率。那想讓孩子有個難忘的萬聖節，該怎麼做？本局以提升健康識能、培養生活技能及典範學習效仿之三大核心，於萬聖節前夕帶領家長與孩子一起正確認識食材中的好醣，由營養師與廚師共同設計「營養課程&烹飪實作」課程，透過飲食教育的創意體驗，正確維持孩子健康體位與推廣均衡飲食觀念，並將當天活動製作成花絮影片，邀請您與孩子一起創造「營養又美味」的歡樂金瓜節吧~

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：臺北市政府衛生局
- 二、承辦單位：芊營有限公司(上上芋食尚顧問)

參、活動辦法

- 一、活動時間：即日起至 109 年 11 月 22 日 (日) 23:59 止。
- 二、活動對象：對兒童飲食教育有興趣者。
- 三、參加方式：

(一) 好禮第一重：拿金瓜食譜

1. 於「HUMANS OF TAIPEI 我是台北人」臉書專頁參加本活動 (活動網址：<https://reurl.cc/zzo1Zy>)。
2. 於活動頁面「按讚+分享」即提供五道金瓜食譜電子檔。

(二) 好禮第二重：拿獎金

1. 於活動貼文寫下影片觀後感想或想嘗試料理。
2. 並 Tag 1 位好友，Hashtag #不吃糖不搗蛋。
3. 留言範例：



Top Fan

Daniel

@林臺北 #不吃糖不搗蛋

我們萬聖節來做「金瓜濃湯」料理吧！

5w Like Reply

4. 得獎名單公告：預定 109 年 11 月 26 日(四)，如有異動將另行公告。
5. 活動獎項：
 - (1) 現金 新臺幣\$1,000 · 12 名。
 - (2) 現金 新臺幣\$600 · 10 名。
 - (3) 禮券 新臺幣\$700 · 1 名。



肆、注意事項

- 一、每位民眾限 1 次抽獎資格，重複留言不累計，得獎名單公告後，辦理單位將於活動頁面公告及 tag 得獎者，如於通知後 1 周內未接獲回復將取消得獎資格。
- 二、得獎獎項依中華民國稅法規定，將獎項所得列入得獎者年終綜合所得稅申報。
- 三、若得獎者於領獎時所繳付之文件及資料有不全、偽造或不實者，或違反本活動辦法，即視為得獎無效。該得獎者除應負法律相關責任外，如已領取獎項，辦理單位有權向其追繳已領取之獎項或與獎項等值之金額。
- 四、本活動辦法如有未盡事宜，辦理單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、獎項之權利及對於本活動辦法之最終解釋權；修改訊息、得獎名單及公告事宜將於臉書「Humans of Taipei 我是台北人」粉絲專頁上公佈，不須另行通知或取得參加者同意。