

臺北市大同區大橋國民小學附設幼兒園 109 年 11 月份餐點表

1013

日期	星期	上午點心	中午餐點	下午點心
11/01	日	例假日		
11/02	一	芒果香吉士麵包、米漿	蔥油雞、洋蔥炒蛋、炒木耳筴白筍、羅宋湯、蘋果	紅豆薏仁湯
11/03	二	鍋燒意麵	香酥魚塊、清香萵苣、番茄烘豆腐、鮮菇湯、香蕉	仙草凍、鮮奶
11/04	三	小 Q 軟葡萄乾麵包、優酪乳	馬鈴薯燉肉、九層塔蛋、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、水梨	蔬菜麵疙瘩
11/05	四	玉米瘦肉粥	海鮮義大利麵、炒高麗菜、蛤蠣冬瓜湯、木瓜	小犀牛、豆漿
11/06	五	抹茶紅豆天使蛋糕、鮮奶	紅燒獅子頭、蒜香綠花椰、玉米炒蛋、香菇雞湯、甜柿	米粉貢丸湯
11/07	六	例假日		
11/08	日	例假日		
11/09	一	小培根麵包、鮮奶	南洋咖哩雞、莧菜吻魚、紫菜味噌湯、蘋果	蔬菜魚粥
11/10	二	肉片陽春麵	蒸鱈魚、三杯杏鮑菇、炒地瓜葉、金針排骨湯、芭樂	小黑糖芋香包、黑豆漿
11/11	三	小藍莓麵包、米漿	滷棒棒腿、洋蔥木耳炒肉絲、有機蔬菜、蘿蔔鮮魚湯、葡萄	開陽胡瓜粥
11/12	四	蔬菜蛋花麵	奶油雞丁燉飯、炒空心菜、海帶肉絲湯、香蕉	小玉米火腿包、鮮奶
11/13	五	小葡萄乾饅頭、豆漿	彩椒雞柳、滷白菜、紅燒豆皮、綜合菇湯、水梨	八寶粥
11/14	六	體育表演會		
11/15	日	例假日		
11/16	一	體表會補假一日		
11/17	二	紅莓種子吐司、鮮奶	香蒜鮭魚、炒菠菜、菜脯蛋、瓠瓜湯、甜柿	板條湯麵
11/18	三	小香菇鮮肉包、優酪乳	蔥爆雞丁、滷豆干、有機蔬菜、蘿蔔魚丸湯、蘋果	高麗菜肉末粥
11/19	四	番茄蛋花湯麵	肉絲蛋炒飯、炒油菜、黃瓜排骨湯、蓮霧	小菠蘿麵包、米漿
11/20	五	小紅糖香饅頭、鮮奶	紅燒菇雞、芹菜豆包、炒青江菜、蓮藕排骨湯、芭樂	地瓜麥片粥
11/21	六	例假日		
11/22	日	例假日		
11/23	一	小起司鮭魚堡麵包、鮮奶	香煎豬肉排、青椒炒肉絲、豆干炒毛豆、綜合菇湯、水梨	蘿蔔糕、黑豆漿
11/24	二	蔬菜餛飩湯	香酥柳葉魚、木須炒肉絲、炒花椰菜、蔬菜豆腐湯、蘋果	小新鮮竹筍包、米漿
11/25	三	原味蔬菜吐司、豆漿	蒜泥白肉、炒海龍、有機蔬菜、羅宋湯、芭樂	皮蛋瘦肉粥
11/26	四	日式烏龍拉麵	蒜香鮭魚炒飯、炒三絲、馬鈴薯湯、木瓜	清香燒賣
11/27	五	小燻雞麵包、鮮奶	鹽水雞、炒 A 菜、麻婆豆腐(不辣)、絲瓜蛤蠣湯、甜柿	肉燥意麵
11/28	六	例假日		
11/29	日	例假日		
11/30	一	小紫米麵包、鮮奶	蘑菇雞柳、螞蟻上樹、炒空心菜、昆布芽菜湯、蓮霧	味噌拉麵

如幼兒因故無法進食當日餐點，請提早通知老師