

臺北市大同區大橋國民小學附設幼兒園 109 年 9 月份餐點表

0828

日期	星期	上午點心	中午餐點	下午點心
8/31	一	水果蛋糕、豆漿	高麗菜水餃、莧菜吻魚、玉米濃湯、香蕉	冰烤地瓜
9/01	二	南瓜海鮮粥	瓜仔肉燥、蔥花蛋、地瓜葉、鮮魚味增湯、水梨	小紅糖香饅頭、鮮奶
9/02	三	小起司捲饅頭、黑豆漿	糖醋魚、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、大黃瓜排骨湯、木瓜	檸檬愛玉
9/03	四	皮蛋瘦肉粥	鮮蔬海鮮鍋燒烏龍麵、滷蛋、蘋果	玉米脆片、鮮奶
9/04	五	草莓生日蛋糕、鮮奶	香煎鮭魚、炒綠花椰菜、玉米炒蛋、蘿蔔排骨湯、芭樂	紫菜蛋花餛飩湯
9/05	六	例假日		
9/06	日			
9/07	一	紅豆麵包、鮮奶	肉鬚木耳、滷昆布豆干、莧菜、鮮菇雞湯、香蕉	絲瓜肉絲麵線
9/08	二	糙米排骨粥	南洋咖哩雞、綠花椰菜、蛤蠣冬瓜湯、蘋果	小花捲、豆漿
9/09	三	小犀牛包、豆漿	玉米雞丁、三色蛋、有機蔬菜、鮮菇雞湯、木瓜	關東煮
9/10	四	高麗菜肉片冬粉	什錦炒麵、空心菜、山藥排骨湯、芭樂	黑麥優格香橙麵包、鮮奶
9/11	五	奶皇包、豆漿	瓜仔肉燥、鮮菇炒絲瓜、香煎豆腐、竹筍排骨湯、葡萄	蘿蔔糕、米漿
9/12	六	例假日		
9/13	日			
9/14	一	黑麥朱古力麵包、鮮奶	油蔥雞、滷蛋、蝦皮匏瓜、金針排骨湯、西瓜	肉鬆地瓜小米粥
9/15	二	玉米濃湯	粉蒸雞柳、蘆筍杏鮑菇、地瓜葉、小魚味增湯、葡萄	培根起士吐司、米漿
9/16	三	小白兔包、優酪乳	三杯雞、吻仔魚蒸蛋、有機蔬菜、冬瓜排骨湯、芭樂	煎蛋餅、豆漿
9/17	四	鮮蔬麵疙瘩	夏威夷炒飯、青花菜、牛蒡排骨湯、火龍果	優格堡麵包、鮮奶
9/18	五	小花捲、豆漿	糖醋魚、紫菜煎蛋、高麗菜、蕃茄蛋花湯、香蕉	海苔餛飩湯
9/19	六	例假日		
9/20	日			
9/21	一	小起士鮭魚堡、鮮奶	茄汁魚片、炒玉米蛋、滷白菜、蘿蔔排骨湯、香蕉	仙草蜜
9/22	二	銀絲捲、米漿	蒜泥白肉、燙地瓜葉、雞蛋豆腐、海帶排骨湯、水梨	養生芝麻包、豆漿
9/23	三	小芋頭香饅頭、黑豆漿	鹹水雞、什錦蒸蛋、有機蔬菜、玉米排骨湯、芭樂	酸辣湯
9/24	四	蛋花雞絲麵	香腸蛋炒飯、蒜香匏瓜、香菇雞湯、葡萄	Q軟葡萄吐司、鮮奶
9/25	五	小新鮮竹筍包、豆漿	香菇肉燥、滷木耳白菜、炒空心菜、山藥雞湯、木瓜	綜合水果
9/26	六	克林姆麵包、鮮奶	蝦仁炒玉米、紅燒茄子、高麗菜、海帶芽味增湯、蘋果	綠豆薏仁湯
9/27	日	例假日		
9/28	一	小紅莓麵包、鮮奶	紅燒排骨麵、小白菜、葡萄	海帶芽小魚粥
9/29	二	海鮮烏龍麵	鼓汁肉片、茭白筍炒木耳、莧菜、胡瓜排骨湯、香蕉	小黑糖地瓜包、豆漿
9/30	三	楓糖蛋塔	清燙魷魚、蔥花蛋、有機蔬菜、香菇雞湯、木瓜	香菇肉粥