

# 蛇板大挑戰

李育萱·臺北市大同區大橋國小六年乙班

記得我第一次接觸蛇板，是被它的外形與速度所吸引，從此，我就希望有朝一日能和朋友比賽看誰溜得比較快。

一開始學溜時，先是朋友扶我慢慢往前溜，後來換我

扶著牆壁溜。當我試著放開雙手，往往因為重心不穩摔

倒，這個階段最困難，也花我最久的時間。經過不斷跌倒、不斷站起來、不斷練習平衡，漸漸的，我能在蛇板上面站穩，並且自在的上下蛇板，甚至加上特技輪，玩出更多花樣。

想要學會溜蛇板，反覆練習是必要的，護膝護肘更不可或缺，如果平衡感很好，可以加快學習的速度與效果。

過程中，我曾經因為可以溜得很遠十分開心，也曾經因為跌倒而感到挫折，然而這些酸甜苦辣讓我知道，學習任何事物，都必須經過相當程度的淬鍊，才能享有甜美的果實。



# 小作家證書

李宥萱 恭喜成為國語日報小作家

你的作品 109 年 2 月 7 日刊出

謹以這份證書作為紀念

