

# 流感防疫總動員

親愛的家長，您好：

因應新型流感可能的大規模流行及季節性流感的流行期即將到來，請全力配合相關的防疫措施，並做好自主健康管理工作。相關的措施如下：

- 一、請家長每日在孩子上學前，替孩子測量體溫，並登錄在「體溫測量登錄單」上。若體溫測量結果偏高（耳溫 37.5 ，腋溫 37.0 ），請家長帶孩子就醫並讓孩子在家休養，打電話通知導師，待孩子發燒症狀完全緩解（不再發燒），方可到校上課。
- 二、若孩子經醫師臨床診斷為罹患流感（含 A 型流感、B 型流感、新型流感）時，請務必打電話通知導師，並遵從醫囑服藥治療，在家休養避免外出，直至症狀解除後 24 小時才能返校上課。

三、H1N1 新型流感的認識與預防：

（一）H1N1 新型流感傳染途徑：

H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

（二）感染 H1N1 新型流感之症狀：

人類感染 H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀。

（三）個人平時之預防措施：

1. 遠離感染來源：避免前往人潮聚集處及至醫院探訪病人。
2. 注意個人衛生：養成勤洗手的習慣。若無法洗手時，可以使用含酒精（60%以上）的乾洗手液。
3. 注意個人保健：規律運動及作息、均衡飲食。

（四）有發燒等類似 H1N1 新型流感症狀，應戴口罩並儘快就醫，並向導師請假，及注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：

1. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
2. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
3. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。
4. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。

孩子的健康，需要您我共同守護，大橋國小 關心您

大橋國小訓導處敬啟 98 年 8 月 28 日

大橋國小總機：(02) 25944413 訓導處：分機 130、132 健康中心：分機 131

（參考資料：1. H1N1 新型流感中央流行疫情指揮中心 98 年 8 月 18 日公佈之「因應新型流感高級中等以下學校、幼稚園、補習班及托育機構開學後防治及停課建議」2. 行政院衛生署疾病管制局網站衛教資料「H1N1 新型流感的認識與預防」）