

流感防疫總動員

(參考資料：1.H1N1 新型流感中央流行疫情指揮中心 98年8月18日公佈之「因應新型流感高級中等以下學校、幼稚園、補習班及托育機構開學後防治及停課建議」2.行政院衛生署疾病管制局網站衛教資料「H1N1新型流感的認識與預防」)

親愛的導師，您好：

因應新型流感可能的大規模流行及季節性流感的流行期即將到來，請全力配合相關的防疫措施，並做好自主健康管理。相關的措施如下：

- 一、每日上班前，記得測量體溫。若體溫測量結果偏高，請打電話通知單位主管（口頭請假），不要到校，儘早就醫且在家休養，待發燒症狀完全緩解（不再發燒），方可到校上班。
- 二、請要求學生每日上學前，務必測量體溫，並登錄在「體溫測量登錄單」上。若體溫測量結果偏高（耳溫 37.5 ，腋溫 37.0 ），撥打電話給導師或訓導處請假，不要到校，並請家長帶學生就醫且在家休養，待發燒症狀完全緩解（不再發燒），方可到校上課。
- 三、若學生上學前未測量體溫，可請學生至健康中心補量。
- 四、請囑咐學生若經醫師臨床診斷為罹患流感（含 A 型流感、B 型流感、新型流感）時，務必打電話通知導師，並遵從醫囑服藥治療，在家休養避免外出，直至症狀解除後 24 小時才能返校上課。
- 五、請囑咐學生若出現類流感症狀（如發燒、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽等），儘早就醫，經醫師臨床診斷為非流感感染的情況下，配戴口罩並攜帶治療藥物到校上課（若有發燒症狀，仍需在家休養至完全緩解，不再發燒後，方可到校上課）。
- 六、請囑咐學生因上述狀況無法到校上課時，務必打電話通知導師或訓導處。
- 七、請導師每日掌握學生出缺席狀況及請假原因。若有學生因出現類流感症狀請假，務必通知健康中心（健康中心需掌握每日因出現類流感症狀請假的學生名單及人數，並追蹤其病程）。
- 八、提醒學生注意生活狀態。均衡飲食，規律運動，適度休息，可提昇免疫力。
- 九、保持教室空氣流通，定期進行環境清潔消毒工作，可向衛生組領取漂白水。
- 十、叮嚀學生避免出入人潮眾多及密閉的公共場所。
- 十一、督促學生養成勤洗手的習慣。
- 十二、提醒學生注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 - （一）有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
 - （二）打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
 - （三）如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持1公尺以上距離。
 - （四）手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。
 - （五）生病時應在家休息，除就醫外，儘量避免外出。

謝謝您的支持及配合

大橋國小訓導處敬上 98 08 28