

康克斯巔峰 2017 暑期籃球訓練營

【訓練營宗旨】

A.讓小朋友們，透過團體學習，開始培養運動的習慣及興趣，鍛鍊體格，增強體魄，並接受正確的籃球運動概念及基礎訓練。

B. 對於已有籃球基礎的小朋友，給予專項化訓練，強化籃球各項技術，期能出類拔萃。

【指導單位】

中華民國高級中等學校體育總會

【主辦單位】

康克斯實業股份有限公司，

【協辦單位】

巔峰 TOP 籃球訓練營。

【贊助單位】

CONTI SPORTS 詠冠體育用品有限公司。

【訓練營日期】

第一梯次 2017 年 07 月 31 日至 08 月 04 日

上午班:AM0900-AM:1200 下午班:PM:1400-PM:1700

第二梯次 2017 年 08 月 07 日至 08 月 11 日

上午班:AM0900-AM:1200 下午班:PM:1400-PM:1700

*上午時段於 08 點 30 分開始報到

*下午時段於 13 點 30 分開始報到

地點:

新店馬公公園文化劇場體育館(冷氣開放)

地址：新北市新店區北新路一段 92 號

交通：可搭乘捷運「松山新店線(3 號線)」至新店區公所站後，2 號出口，再步行 3 分鐘即可到達。

報名資格:

凡年滿 5 歲~13 歲之身心健康男、女學童，皆可報名參加。

【訓練營特色】

頂尖專業的師資：

指導教練---黃志財(醒吾科大教練、中華隊教練)

指導教練---鄧碧雲(現任亞東技術學院教練、中華台北聽障男籃代表隊教練、曾任中華女籃教練、曾效力中華隊女籃)

指導教練---鄧碧珍(現任亞東技術學院教練、中華台北聽障女籃代表隊教練、曾效力中華隊女籃)

指導教練---許時清(現任 HBL 南山高中教練、曾效力 SBL 璞園、台銀等隊)

指導教練---吳志偉(現任 HBL 滬江高中教練、曾任 WSBL 台元女籃教練、曾效力 SBL 裕隆籃球隊、中華國家代表隊)

教練---張寧(中華女籃國家代表隊、WSBL 國泰女籃隊)

教練---高劍偉(前職籃球員、HBL 甲組助理教練、國家專任運動教練)

教練---張學坤(現任北市三興國小籃球隊教練、曾任新北五股國小籃球隊教練、國家 B 級教練)

教練---吳宏政(現任北市三興國小籃球隊教練、國家 B 級教練)

教練---謝承甫(95 年 HBL 甲組教練、國家 B 級教練)

教練---TOP 巔峰籃球訓練營專業的執教教練群

助教---TOP 巔峰籃球訓練營專業的訓練團隊

小班化教學：

採每班人數最多不超過 30 名學員，每 10 位學員採分配 1 位教練及 1 位助教的方式，以確保教學品質最佳化。

學齡化分班：

依照年齡、體態、體能來進行編組，搭配小班化教學，期能使每位學員增加同儕間的學習樂趣，並能徹底執行專項化教學。

專項化籃球訓練：

由於小班化教學及學齡化分班，目的再於因材施教並增加學習興趣，針對不同的學員狀況，給予最適當的教學方式及專項化訓練，期能使每位學員滿載而歸。

專屬運動防護員：

因為訓練過程若有受傷知情形，特聘受過專業訓練之防護員至現場以備不時之需，確保每位學員均能開開心心報到，平平安安回家。

運動防護知識：

有鑒於專業運動防護蔚為風潮，特聘受過專業訓練之專員，傳授運動防護知識，期能讓每位學員對於運動傷害及防護有著正確的常識。

籃球影片觀賞：

於開課前或結束後，播放國內外賽事以及特殊課程的教學影片，期能增加高度的學習興趣。

全程活動攝錄：

專人拍攝相片以及活動側錄，給予學員及家長，滿滿的回憶與歡樂。

結業評測：

最後一日，將給予結業評測，並頒發證書，以資鼓勵。

投保公共意外責任險：

本活動已全程投保南山保險公司，2400 萬公共意外責任險。

【課程內容】

第一日		
時間	課程	備註
	報到	
	熱身（馬克操）	
	體能測驗（前測）	9(17)趟折返跑、跳躍力、30 秒仰臥起坐
	運動防護介紹	
	球感練習 I	
	籃球規則講解	
	基本動作訓練 I	
	趣味競賽/影片欣賞	運球折返
第二日		
時間	課程	備註
	熱身（馬克操）	
	球感練習 II	
	基本動作訓練 II	
	運球上籃	半場教學
	投籃教學	三點投籃練習
	趣味競賽/影片欣賞	追趕遊戲
第三日		
時間	課程	備註
	熱身（馬克操）	
	球感練習 III	
	基本動作訓練 III	
	全場運球上籃	
	個人防守訓練	
	1on1、2on2	
	趣味競賽/影片欣賞	飛盤狗

第四日		
時間	課程	備註
	熱身（馬克操）	
	球感練習 4	
	基本動作訓練	進攻腳步
	傳球練習	兩人推傳、三人八字、一對多
	半場 3on3/影片欣賞	講解規則
第五日		
時間	課程	備註
	熱身（馬克操）	
	球感練習 5	
	綜合分項訓練	結合及複習動作技巧
	綜合測驗	體能、技術、學科
	趣味競賽	投籃大賽
	全場 5on5 對抗賽	
	結業式	
*以上課程內容會因應學員報名狀況等因素些微調整，並於活動網頁公告		
*影片欣賞將於課程結束後，等待家長時播放，並非包含於課程內		

【活動聲明】

- 當您參加康克斯舉辦之「巔峰 2017 籃球訓練營」活動，並完成報名及繳費後，代表您願意遵守並接受下述事項。

您同意並接受「巔峰 2017 籃球訓練營」活動參加規則。

本人於此聲明並保證健康狀況良好，無心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘及其它重大疾病；健康狀況適合參加本活動。惟本人了解運動具有一定之風險，若活動中發生任何意外事件，願自行負責。

人同意遵守本活動相關規定並配合主辦單位現場人員指導。

【注意事項】

- 學員應著運動服裝、運動鞋、自備毛巾，並攜帶適合自己的護具及裝備。
- 完成梯次後頒發學員結業證書。
- 訓練營團隊有權將此活動之錄影、照片於世界各地播放、展出、登入於活動網站及刊物上，即參加學員必須同意肖像用於相關活動之宣傳與播放上。

- 訓練營期間如遇颱風或其他不可抗力之因素，由主辦單位以學員安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代方案，學員不得有異議；若因故取消活動，將扣除已經產生之費用及匯款手續費後退費給學員。
- 請參加學員檢視自己當天狀況量力而為，每日保持充足的睡眠，訓練前 1 小時完成進食。
- 主辦單位保有取消、變更、暫停或終止本活動及相關活動之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。

【報名辦法】

- 報名電話:02-29990618 分機 18 (莊先生)
- A 方案:半天班\$6300 (可選擇上午班或下午班)
- B 方案:全天班\$13600 (含中餐伙食)
- 早鳥方案:半天班\$6000 全天班:\$13000(請於 6/11 前完成報名及繳費)
- 團報方案:半天班\$5800 全天班:\$12600 (八人以上)

(以上皆含師資、保險、教學器材及學員配備)

報名完成即贈：訓練營專屬運動球衣 2 件、CONTI 籃球一顆

- 繳費匯款帳戶:康克斯實業有限公司
- 銀行代號:臺灣銀行 004(松山分行)
- 帳號:064001057668
- 報名日期：即日起至 06 月 20 日截止

【退費說明】

- 繳費完成後至 07 月 1 日前提出申請，即可扣除手續行政費用 500 元後其餘全額退費。
- 7/2~7/23 提出退費申請，可退還已繳費用的 50%。
- 7/24 起即無法取消名額以及退費。
- 開課後如遇學員受傷，並提出醫院證明，確認無法完成所有課程；將扣除已發生之相關費用後，核算退費
- 家長或學員完成報名及繳費後，視同同意退費標準，不得異議。

【保險說明事項】

- 訓練營在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾病引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
- 本活動針對學員已投保南山保險公司 3600 萬公共意外責任險。
- 學員在課程中任何形式受傷、財物損失或死亡皆不得向主辦單位、協辦單位及執行單位要求任何形式之賠償。
- 報名學員一旦完成繳費，視同同意本規程所有規定

【填寫報名資料】

- . 報名梯次/(Registration Echelon)
- . 身分證/護照(ID NUMBER/PASSPORT NUMBER)
- . 出生年月日/(Birthday)
- . 姓名/(Name) 男/Male 女/Female
- . 連絡電話手機/
- . 通訊地址/(Address)
- . 電子信箱帳號/(E-mail)
- . 緊急聯絡人及電話(Emergency Contact Person And Mobile)
- . 就讀學校
- . 身高
- . 體重
- . 監護(報名)人姓名
- . 監護人(報名)身分證/護照
- . 監護(報名)人電話
- . 監護(報名)人地址
- . 監護(報名)人電子信箱