

七星 2017 暑期  
野地學堂  
生態及人文成長營簡章



財團法人台北市

七星生態保育基金會  
Chi Sing Eco-conservation Foundation

會址：112 臺北市北投區中央北路 2 段 42 巷 17 弄 15 號 1 樓

電話：02-2895-4177、傳真：2897-6605

網址：<http://www.7stareco.org.tw/>

電子信箱：[service@7stareco.org.tw](mailto:service@7stareco.org.tw)

廣告





七星生態保育基金會  
The Seven Stars Ecological Conservation Foundation

## 七星坪頂古圳環教親子營



各位小小生態觀察家.....

坪頂古圳是動植物資源相當豐富的灌溉圳路，是臺北市重要的自然資產之一，值得推薦給親子的避暑賞玩路線，特於暑期開辦2梯次親子活動，邀請生態達人帶路，親子共同走讀坪頂古圳。此地生態資源豐富，為引導學員更認識先民利用植物的智慧，將結合當地植物資源與手作精神，辦理DIY成長營，以提昇學員對於自然資源利用再造價值的理解與認同，也讓學員從中領略到生態資源的永續利用的重要性，歡迎大家踴躍報名。

【主辦單位】：七星生態保育基金會 【補助單位】：七星農田水利會 【協辦單位】：士林官邸或者平等國小

【活動時間】：第一梯次：7月15日(六)、第二梯次：7月30日(日)

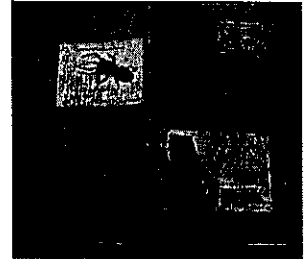
【辦理地點】：坪頂古圳

【對象】：親子共30人(升國小三、四、五年級學生及其家長)

【費用】：800元/人(含：講師費、車資、保險費、中餐、教材費...等，

部分經費由七星農田水利會補助)

→ 贈品：每人一本—七星石頭紙防水觀察筆記



【講師】：白欽源(生態達人-7/15)、邱柏愷(國小教師-7/30)

陳維霖(生態繪本作家、七星資深講師)、蔡靜江(生態繪本作家、七星資深講師)

特別說明：室內課程，如平等國小場地不許可，將改於士林官邸園藝教室

時間	課程--本會保留修改講師與課程內容的權利	說明
07:45~09:00	07:45~08:00 劍潭捷運站1號出口報到	08:00 搭車前往平等里
09:00~12:00	『坪頂古圳親山步道』生態巡禮(請另備拖鞋)	邀請生態專家導覽解說
12:00~13:00	午餐時間	平等國小或士林官邸
13:00~14:00	前往士林官邸(或是在平等國小進行)	
14:00~17:00	植物拓染個性帆布提袋DIY 親子遊戲：生物多樣性概念活動	上課地點：平等國小或者士林官邸園藝教室
17:00~	踏上歸途	

### 報名須知：

★報名洽詢專線：(02)2895-4177 分機10 吳小姐

- 1、請先電話報名，本會將為你保留名額三個工作日(不含報名當日，遇例假日則往後順延)，故請於確認後三個工作日內完成繳費手續，並來電確認是否收到，始完成報名手續；否則本會有權開放該名額予他人遞補。
- 2、請特別注意如繳費後因故無法上課，請自行找其他親子(或學生)頂替，恕無法退費。
- 3、請務必提供有效的E-mail或傳真，以便將詳細的活動介紹與注意事項(學生需自備用具)等mail或傳真給您以及於活動三日前做行前通知。



### 七星坪頂古圳環教親子營報名表 ★ 請勾選梯次： 7月15日(六) 7月30日(日)

學生姓名		學校名稱		年級班別	年 班
身份證字號		性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	出生日期	年 月 日
家長姓名		出生日期		年 月 日	
身份證字號		性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男		
傳真		E-mail			
訊息來源	<input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 七星網站 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> 其他	餐食		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
電話(室內)		手機			
家長的話 (有關孩子的狀況，有無要提醒我們的?)					



## 七星無米樂社區-田間學堂-成長營

### 學習重點：

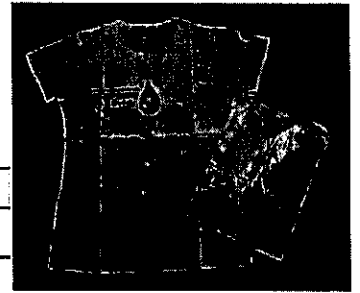
- ★學習對父母感恩、獨立及自我照顧，學習在團體生活中尊重、負責、互助的品格。
- ★以稻為師，走進田裡，瞭解從產地到餐桌後的點滴故事。
- ★以食農教育、了解田間管理為學程的核心目標，建立學生積極主動與樂天分享精神。
- ★藉由體驗認識農民、農村以及這片滋養我們的土地，了解在地的生活與文化。
- ★發揮小小志工精神，從「玩中學」到「作中學」，協助社區進行農務工作，體會體會「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」箇中甘苦。

【主辦單位】：七星生態保育基金會 【協辦單位】：台南市無米樂稻米促進會

【活動時間】：2017/7/11 (二)至 2017/7/13 (四)，三天兩夜

【地點】：無米樂社區 【對象】：升國小3~5年級，男生18人，女生18人，共36人

【費用】：6500元 (含：交通、食宿、保險、材料費、講師費、...等) 贈品-七星獨家T恤。



行程簡介：\*\*過夜活動注意事項在第6頁，敬請詳閱\*\*

時間	行程	內容
第一天--建議穿著薄長袖及長褲(防曬)		
0910-0930	報到與出發(逾時不候)	集合—劍潭捷運站2號出口外
0930-1300	前往台南	車上享用簡易餐盒
1330-1530	當令農務協助--下田插秧	在自然農法的稻田裡體驗農夫的辛勞，獎勵：米點心品嚐。
1530-1700	坐牛車拜訪菁寮老街	認識菁寮聚落的在地生活、自然景緻及樸實人情味
1700-1800	享用熱騰騰的割稻飯	聆聽割稻飯的由來以及滿懷感恩細細品嚐古早味
1900-2100	享樂其中-夜間音符	不插電的音樂會
2100	洗澎澎&晚安	住宿：三合院的懷舊通鋪
第二天		
0800-0830	起床&盥洗	
0830-0900	台南元氣早餐	很台南的早餐(絕對不是麥當勞、三明治、蛋餅之類的早餐)
0900-0940	米袋彩繪	動手畫自己專屬的米袋
0940-1010	包米DIY	親手包裝自己的米(將有屬於自己1kg的香米帶回家)
1010-1300	午餐DIY	有工作才有飯吃-鮮採蔬菜+分組作菜
1400-1600	當令農務協助	下田除草、施肥體驗
1600-1800	晚餐DIY	有工作才有飯吃
1900-2100	感恩晚會	感謝所有協力的阿公阿媽阿伯阿嬤阿叔阿姨
2100	洗澎澎&晚安	住宿：三合院的懷舊通鋪
第三天		
0800-0830	起床&盥洗	
0830-0900	台南元氣早餐	猜猜看吃什麼?(絕對不是麥當勞、三明治、蛋餅之類的早餐)
0900-1000	稻米小學堂	我是小小稻米知識王
1000-1200	米食DIY	自製伴手禮帶回給家人--
1200-1300	午餐DIY	能量補給時間
1300-	結業式與珍重再見	頒發結業證書•心得分享•拍照•依依不捨說再見

\*本會保留修改講師與課程內容的權利

\*\*報名須知--敬請參見第六頁





七星生態保育基金會  
The Seven Stars Ecological Education Foundation

## 七星來吉-部落學堂--生態及人文成長營

~來自山豬部落 最誠摯的邀請~

### 學習重點：

- ★父母學習放手讓孩子讓孩子的生命更加多姿多采。
- ★孩子學習對父母感恩、獨立及自我照顧，學習在團體生活中尊重、負責、互助的品格。
- ★來吉部落是個迷人的山豬部落，族人熱情好客，也是知名藝人湯蘭花的故鄉。
- ★認識與體驗鄒族獵人的知識與技能為學程的核心目標，建立學生膽識勇氣與分享包容的情懷。
- ★從「玩中學」到「作中學」融入山豬部落，體驗鄒族之生活與文化。
- ★發揮小小志工精神，協助部落進行農務工作，體會箇中甘苦。



【主辦單位】：七星生態保育基金會 【協辦單位】：來吉部落發展協會  
 【活動時間】：2017/7/18 (二)至 2017/7/20 (四)，三天兩夜  
 【地點】：阿里山來吉部落 【對象】：升國小 3-6 年級以及國一學生，共 30 人  
 【費用】：6500 元 (含：交通、食宿、保險、材料費、講師費...等) 贈品-七星獨家T恤

行程簡介：\*\*過夜活動注意事項在第 6 頁，敬請詳閱\*\*

時間	行程	內容
<b>第一天 山區蚊蟲多，建議穿著長袖及長褲</b>		
0910-0930	報到與出發(逾時不候)	集合-劍潭捷運站 2 號出口外
0930-1300	前往來吉部落	車上享用簡易餐盒
1330-1430	入山祈福儀式	鄒族祈福、認識環境•鄒式分組•簡易鄒語教學
1430-1730	自製鄒獵人餐具	自製獨一無二的獵人個性竹杯
1730-1900	晚餐&鄒族命名	鄒食晚餐及我的鄒名
1900-2100	獵人的非典夜觀	有別於城市的夜觀，含觀察與膽識訓練〈建議著雨鞋，自備電筒〉 【雨天備案-傳統樂器教學----製作或使用】
2100	洗澎澎&晚安	住宿:阿古亞納民宿
<b>第二天</b>		
0700-0800	早餐時光	元氣早餐
0800-1130	我是抓蝦王	淺水域抓蝦〈自備:1-遮陽帽及換洗衣物，2-可穿著雨鞋，3-部落備--蝦網..等〉【雨天備案-製作樹皮布】
1130-1300	午餐時間	野外用餐
1300-1500	我是好幫手	協助部落季節作物的農事
1500-1700	我是鄒獵人	野菜辨識教學&採集&自備晚餐【雨備--獵人說故事及製作竹空氣槍】
1600-1700	鄒獵人晚餐	烤肉 DIY、分組搗麻糬、鮮採野菜的野菜湯
1930-2100	鄒族之夜	鄒族美少女帶領的營火晚會
2100	洗澎澎&晚安	
<b>第三天</b>		
0700-0800	早餐時光	元氣早餐
0800-1100	我是神射手	進行射箭練習及射山豬比賽【雨天備案-鄒服講解及穿戴體驗】
1100-1200	結業式	頒發結業證書•心得分享•拍照
1200-1300	部落廚房午餐	前往斯比斯比入山管制站--南非媳婦自製的特色午餐
1300	珍重再見	





## 七星司馬庫斯-部落學堂-生態及人文成長營

～來自上帝的部落 最真誠的邀請～

### 學習重點：

- ★ 學習對父母感恩、獨立及自我照顧，學習在團體生活中尊重、負責、互助的品格。
- ★ 暫時化身泰雅小公主或者小勇士融入司馬庫斯部落，體驗泰雅族之生活與文化。
- ★ 發揮小小志工精神，從「玩中學」到「作中學」，協助部落進行農務工作，體會箇中滋味。
- ★ 夜間觀察是考驗膽識與勇氣，在安全的 KORAW 生態公園進行，也將帶領「靜觀」，讓學生以心、耳、鼻感受大自然的生動。
- ★ 司馬庫斯擁有二十餘棵樹齡逾千年以上的巨木群，特別安排走訪司馬庫斯的 Ya Ya Qparung，讓學生挑戰自我的體力與耐力。
- ★ 歡迎上網瀏覽司馬庫斯相關短片  
[http://www.youtube.com/watch?v=6ZH4bRbGUhE&feature=player\\_embedded#](http://www.youtube.com/watch?v=6ZH4bRbGUhE&feature=player_embedded#)  
<http://www.youtube.com/watch?v=MIPVw7ldPgY>



【主辦單位】：七星生態保育基金會 【協辦單位】：泰雅爾司馬庫斯部落發展協會

【日期】：2017/7/25(二)~2017/7/27(四)，三天兩夜

【地點】：新竹縣尖石鄉司馬庫斯部落 【對象】：升國小 3~6 年級以及國一學生，共 22 人

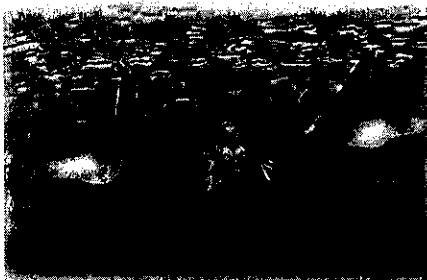
【費用】：6700 元 (含：交通、食宿、保險、材料費、講師費、助教費...等) 贈品-七星獨家 T 恤

【集合】：7/25(二)上午 08:15 劍潭捷運站 2 號出口準時集合，搭中型巴士，本會慎選有經驗且車輛狀況良好的中巴，配合新竹縣政府的交通管制中巴進出的時間，需各位學生準時集合，08:30 準時出發逾時不候。

【回程】：7/27(四)下午 06:00~06:30 左右，請家長到原集合地點接回您的寶貝。

**\*\*過夜活動注意事項在第 6 頁，敬請詳閱\*\***

第一天(7/25)	第二天(7/26)	第三天(7/27)
上午 08:15 集合 08:30 出發 合興火車站拍照→漫步內灣老街 (請自備零錢 NT\$15.-, 或刷悠遊卡) 午餐(簡單餐盒) 控溪吊橋鄰近場域生態遊戲 泰雅祈福儀式 泰雅命名活動 泰雅分組及小隊呼 部落農務工作參與 晚餐(泰雅族風味餐) 夜觀 洗澎澎 晚安	野生動物熱身操 早餐 探訪司馬庫斯巨木群 Ya Ya Qparung(挑戰體力、耐力) 午餐(泰雅獵人野餐) 自巨木群回到部落 傳統工藝教製(自製個性紀念品) 晚餐(竹串烤肉、搗小米麻糬) 泰雅營火晚會 洗澎澎 晚安	野生動物熱身操 早餐 射日英雄~泰雅勇士狩獵體驗 頒發結業證書 合影留念 午餐 帶著部落記憶回家去 ★住宿：伯特利山莊



小蹄鼻蝠 (林青峰/攝影)



部落教室 (劉伯樂/手繪)



狩獵體驗



### 過夜活動注意事項，敬請詳閱：

- 1、本活動對孩子來說，是一個有別於日常的生活體驗，絕對不似家裡舒服，報名前請考量您的孩子對於離家生活可否適應，並評估是否耐磨耐操與獨立自理，請不要勉強報名。
  - ★ 營隊中有大量的戶外活動，如有氣喘、過敏、心臟病或其他特殊身、心理狀況者，請先行向醫師諮詢，確認狀況許可後再行報名，並請於報名表特別註明，若因而發生意外或事故，本會恕不負責。
  - ★ 為了維護所有學生安全，如有較特殊的情緒障礙者，報名前也請三思，亦可和本會討論，再決定是否報名，以免學生在活動中發生危險或無法達到美好的回憶。
  - ★ 常有家長詢問，如果是國小2年級學生可否參加，我們建議最好有較年長的哥哥或姐姐陪同一起參加，免得年紀小想家，我們無法立即送回台北交給家長。
- 2、本會將依據學生人數安排專業隊輔老師(不是大學生)全程陪同照顧，9位學生為一組，每組一位隊輔老師，如額滿36人，就是4位隊輔老師，當地還會有數位老師共同協力，請家長放心。
- 3、學員請自備：**獨立自理精神(最重要!!!!!!)**、手電筒、環保餐具、長袖衣褲(可防蚊除蟲，切記要耐髒)、防曬帽(不擋視線，亦可防蟲)、盥洗用品(牙膏、牙刷、毛巾)、襪子、薄外套(天涼可穿)、備用電池、好走的鞋子、水壺、換洗衣物、手機、充電器、健保卡、個人藥品(如：暈車藥、胃腸藥等)
  - ★ Ki勿帶太多零食及零用錢，所有物品請學生自行保管，感謝配合。
- 4、所贈送之七星獨家T恤為單一尺寸(L號)，造成不便請見諒。
- 5、本次活動所有照片將於活動結束後10日內公布在七星網站，歡迎瀏覽與下載。恕本會無法提供個別同學照片，學生可自帶相機拍攝活動過程，但請自行保管好相機、手機或其他貴重物品，本會不負責保管之責，懇請見諒。
  - ★ 以上事項如不清楚，歡迎來電洽詢：活動企劃 江小姐 0921-076-650

### 報名須知：

- 1、請先電話報名，本會將為你保留名額三個工作日(不含報名當日，遇例假日則往後順延)，故請於確認後三個工作日內完成繳費手續，並來電確認是否收到，始完成報名手續；否則本會有權開放該名額予他人遞補。
  - ◆ 報名洽詢專線：(02) 2895-4177 分機 10 吳小姐
  - ◆ 請於匯款單備註欄上填寫：1.活動日期 / 營隊名稱、2.報名人數 / 姓名
  - ◆ 如以 ATM 繳費請來電告知帳號後五碼

匯款銀行	台北富邦銀行北投分行 (銀行代碼：012)	帳號	360120005665
戶名	財團法人台北市七星生態保育基金會		

- 2、繳費後，因故未能參加者，費用將不保留至其他活動，本會一律以電匯退費，由學員自行負擔銀行匯款手續費 NT \$ 30.-，退費標準如下：活動7天前取消，退費70%。活動7天內取消，退費50%。活動3日前取消，恕不退費。但萬一有特殊狀況，請自行於活動日三天前找任一所小學升3~6年級學生頂替皆可，俾便在投保的保險單上更名，保障該學員的權利。
- 3、本活動若因天候或不可抗拒之因素取消，退費時將酌收行管費 NT \$ 300.-及匯款手續費 NT \$ 30.-；若活動因天候或不可抗拒之因素而需延期舉辦，學員因故無法參加者，本會酌收行管費 NT \$ 300.-及活動訂金(團費之10%給協辦單位)及銀行匯款手續費 NT \$ 30.-。

**\*\*營隊報名簡章如次頁，如不敷使用，請自行影印\*\***



## 七星無米樂社區-田間學堂-成長營

學生姓名		學校名稱		年級班別	年 班
身份證字號		性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	生日	年 月 日
傳真		電子信箱			
家長姓名 (緊急聯絡人)		關係		行動電話	
				電話	
訊息來源	<input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 七星網站 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> 其他 _____			餐食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
電話(室內)		手機			
家長的話 (有關孩子的狀況, 有無要提醒我們的?)					
備註	疾病: _____ ★請留隨時可連絡到家長的電話。謝謝!				

## 七星來吉-部落學堂--生態及人文成長營

學生姓名		學校名稱		年級班別	年 班
身份證字號		性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	生日	年 月 日
傳真		電子信箱			
家長姓名 (緊急聯絡人)		關係		行動電話	
				電話	
訊息來源	<input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 七星網站 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> 其他 _____			餐食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
電話(室內)		手機			
家長的話 (有關孩子的狀況, 有無要提醒我們的?)					
備註	疾病: _____ ★請留隨時可連絡到家長的電話。謝謝!				

## 七星司馬庫斯-部落學堂-生態及人文成長營

學生姓名		學校名稱		年級班別	年 班
身份證字號		性別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	生日	年 月 日
傳真		電子信箱			
家長姓名 (緊急聯絡人)		關係		行動電話	
				電話	
訊息來源	<input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 七星網站 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> 其他 _____			餐食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
電話(室內)		手機			
家長的話 (有關孩子的狀況, 有無要提醒我們的?)					
備註	疾病: _____ ★請留隨時可連絡到家長的電話。謝謝!				





大自然點唱機 - 來聽臺北生物多樣性

2017 Taipei Eco-Festival

# 臺北自然生態保育活動

5月20日(六) 09:00~16:00  
信義公民會館

免費入場

開幕抽大獎、優質生態講座、  
聲音版OX PK大賽，還有好禮獎不完！

活動官網

Facebook粉絲專頁



## 生態博覽會 ECO FAIR 2017

@ 大安森林公園

6月10日(六) 09:30~20:30

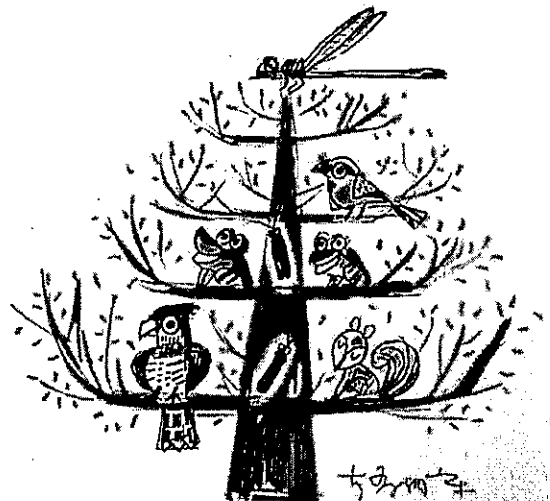
09:30-18:00 各單位保育宣導及展售

19:00-20:30 昆蟲夜間電影院+園區夜觀

6月11日(日) 09:30~17:00

各單位保育宣導及展示

免費入場



活動官網

更多詳情請洽七星生態保育基金會 02-28954177 查詢，官方網址：<http://www.7stareco.org.tw/>。

