

# 給家長的一封信

讓我們以低碳愛地球行動 帶領孩子健康快樂的成長



親愛的家長您好：

醫生出身的柯市長有感於一次性及美耐皿餐具濫用與不當使用，對環境危害及對民眾之健康有相當程度的風險，為營造宜居永續城市並養成學生良好健康生活態度，特別發起本市各機關學校帶頭禁用一次性、美耐皿餐具，以具體行動，為地球環保盡份心力，從民國105年度8月1日起，本市高中職以下學校將配合政策在校內不提供及販售瓶裝水，另外在校園內也禁用會造成能源浪費的一次性餐具(如塑膠杯碗、紙杯碗、塑膠湯匙、刀叉、免洗筷)及遇熱會釋出三聚氰胺(含毒性)的美耐皿餐具。

以下有幾點小叮嚀，提供家長參考，讓我們共同關心環境永續發展並留心孩子的飲食習慣與健康。

1. 幫孩子自備水杯，鼓勵在校多喝白開水

瓶裝水不僅價格比白開水貴上2500倍，就碳足跡而言，瓶裝水每公升排放的溫室氣體，也遠高於白開水2300多倍；為鼓勵孩子安全飲水，推出「讓瓶裝水退出校園」政策，配合該政策，本局已要求各校加強水質檢驗並請學校提供足夠飲水設備，請您引導或協助孩子自備水杯，在校多喝白開水取代飲料及瓶裝水。

2. 留心孩子的飲食習慣，鼓勵在校用餐

健康的飲食習慣需有健康的環境支持，由家長親自為子女準備午餐是本局所樂見，但考量家長工作忙碌，為提供學生安全、營養、均衡的飲食環境，本局針對校園食品及學校午餐訂定相關規範並有午餐食材登錄平臺追蹤食材來源，協助家長把關，請各位家長支持並鼓勵孩子在校用餐。

3. 自備餐具，落實生活教育

市府禁用一次性、美耐皿餐具目的，主要是讓孩子從行動中了解一次性和美耐皿餐具之濫用，不但耗費資源，有礙健康，更會製造大量垃圾，即便回收再利用，其回收過程及再利用製程亦耗費水資源、油料、電力及其他能源，並增加二氧化碳排放量，為營造永續宜居城市並養成學生良好健康生活態度，特請家長能引導或協助孩子準備可重複使用符合安全標準304不銹鋼餐具，鼓勵孩子於用餐後並自行清洗，養成自我負責的習慣。

市府推動「禁用一次性及美耐皿餐具」政策，敬請家長一起配合支持，共襄盛舉，若要進一步的了解推動內容，可至臺北市政府法務局「臺北市法規查詢系統」網站內鍵入「禁用一次性、美耐皿餐具」關鍵字查詢法規內容；另外本局也特別製作「禁用一次性及美耐皿餐具懶人包」供參。

敬祝

萬事如意

闔府平安

臺北市政府教育局

局長  致敬

民國105年6月1日