

## 「105 年臺北市菸害防制知識王」有獎問答活動辦法

- 壹、緣起及目的：增進臺北市民健康知能，提升民眾對菸品危害、戒菸管道及二手菸害之認知率，臺北市政府衛生局規劃透過辦理「105 年臺北市菸害防制知識王」有獎問答活動，期藉此增進民眾之菸害知能，提升吸菸者戒菸意識、推廣無菸家庭概念，進而降低臺北市民眾吸菸率。
- 貳、目標：提升 18 歲以上臺北市民菸害防制認知率。
- 參、主辦單位：臺北市政府衛生局。
- 肆、活動對象：年滿 18 歲之臺北市市民。
- 伍、活動內容：
- 1、活動時間：105 年 8 月 25 日(星期四)至 105 年 9 月 30 日(星期五)止。
  - 2、活動方式：至以下連結網址填寫「105 年臺北市菸害防制知識王抽獎問卷」(網址：<https://goo.gl/Phxh7c>)，凡確實填妥基本資料並全數答對者，即符合抽獎資格，每 1 人限填寫 1 次，同 1 人填寫多次，仍將視為 1 次抽獎機會。
  - 3、抽獎時間：105 年 10 月 7 日(星期五)。
- 陸、活動獎項：精美小禮物(伸縮票卡夾、小毛巾及隱藏版隨機贈品)計 100 組。
- 柒、注意事項：
- 1、本活動僅提供符合參加資格之對象參與，如發現未符合參加資格之人員參加，經查證屬實後將取消參加資格。
  - 2、所有參加人員需全程遵守活動規定，如有違反規定者，經查證屬實後取消參加資格。
  - 3、參加者資料請確實填寫正確，以利得獎時核對身分，若有填寫不全或資料錯誤者，視同放棄權益。

- 4、得獎名單預計 105 年 10 月 21 日(星期五)前公布於臺北市政府衛生局網站(網址: [http:// health.gov.taipei/](http://health.gov.taipei/)), 並將以電話或電子郵件通知得獎者, 另於 105 年 10 月 31 日(星期一)前寄出禮物。
- 5、主辦單位有隨時修正、暫停或終止本活動辦法之權利。
- 6、相關訊息可洽臺北市民當家熱線 1999(外縣市 02-27208889) 轉 7117 詢問。

「105 年臺北市菸害防制知識王」有獎問答活動問卷

使用 Google 雲端表單建立

姓名		生日	年____月____日
電話(手機)		寄送禮物 地址	
電子郵件信箱			
前言			
<p>您不可不知的菸害小常識：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 「吸菸」：菸煙中有超過 7,000 多種化學物質，其中至少 93 種是致癌物。會導致肺癌、肺氣腫、心血管疾病、口臭、口腔疾病、胎兒異常及早產，還會破壞生殖系統，是可怕的健康殺手。</li> <li>◆ 「二手菸」：包括抽菸的人呼出來的煙，以及菸點燃時冒著的煙，聯合國世界衛生組織已列為「頭號的致癌物」，接觸二手菸容易造成眼睛、鼻子及呼吸道的刺激，還會增加罹患氣喘與癌症的可能。</li> <li>◆ 「三手菸」：菸品燃燒後釋出的毒化物，容易在附著於頭髮、窗簾、衣服、傢俱、牆壁等各種物質及存在於吸過菸的空間環境中。即使菸味散去，依然存在肉眼看不到的致癌毒化物。</li> <li>◆ 為幫助吸菸者戒菸及維護市民朋友的健康，臺北市政府衛生局已結合醫療院所及社區資源，提供二代戒菸服務(含門診與衛教)、戒菸專線(0800-636363)、戒菸班等戒菸服務。民眾使用「二代戒菸服務」每次只需負擔掛號費及最高 200 元的藥費，門診、急診及住院個案均適用，最多可領 4 週次戒菸藥物，還可由專業醫護人員提供戒菸衛教諮詢服務，不適合用藥者，也可以接受戒菸衛教諮詢服務。</li> </ul>			
選擇題			
<p>1、請問你認為「吸菸可能會導致癌症、心血管疾病、口臭、胎兒異常及早產」，這樣的說法對不對？</p> <p><input type="checkbox"/>對</p> <p><input type="checkbox"/>不對</p> <p><input type="checkbox"/>不知道</p>			

2、請問您認為「在有人吸菸過的房間活動也會有害健康」，這樣的說法對不對？

- 對  
不對  
不知道

3、請問您知道臺北市政府衛生局與醫療院所提供什麼幫助吸菸者成功戒菸的服務？

- 二代戒菸服務(含門診與衛教)  
戒菸專線(0800-636363)  
戒菸班  
以上皆是

4、請問您認為「吸菸及二手菸、三手菸，嚴重影響自己及親友健康」，這樣的說法對不對？

- 對  
不對  
不知道

5、請問您知道二代戒菸服務(含門診與衛教)有包含下列那些內容？

- 就醫只需負擔掛號費及最高新臺幣 200 元的藥費  
門診、急診及住院個案均適用  
最多可領 4 週次戒菸藥物  
以上皆是

送出問卷前，請再檢查一下答案，以免錯失參加抽獎的機會唷！