

臺北市立民生國民中學 105 年度籃球夏令營實施計畫

一、依據：臺北市政府教育局 104 年 3 月 27 日北市教中字第 10433653100 號函辦理。

二、目的：

(一) 提供國中生暑假期間正當運動休閒活動。

(二) 為帶動社區運動風氣，培養學生運動興趣，增進健康，並提升學生運動水準，養成熱愛運動的態度和習慣。

三、主辦單位：臺北市立民生國民中學

四、參加對象：臺北市各公立國民中學（含完全中學國中部）七、八年級學生，對籃球運動有興趣者皆可參加。

五、活動時間：105 年 7 月 4 日（一）至 105 年 7 月 6 日（三）。

六、活動地點：臺北市立民生國民中學活動中心三樓（臺北市松山區新東街 30 巷 1 號）

七、活動程序：

日期	時間	課程內容	授課教師	授課地點
7/4 (一)	09:30-11:30	1. 報到 2. 開幕式 3. 籃球基本介紹 4. 傳接球、運球練習 5. 投籃練習	陳蓓萱教練	活動中心三樓
7/5 (二)	09:30-11:30	1. 行進間運球傳接球練習 2. 運球上籃及定點跳投練習 3. 團隊攻守練習 4. 分組比賽練習	陳蓓萱教練	活動中心三樓
7/6 (三)	09:30-11:30	1. 行進間運球傳接球練習 2. 運球上籃及定點跳投練習 3. 團隊攻守練習 4. 分組比賽練習	陳蓓萱教練	活動中心三樓

八、報名事項：

(一) 費用：保險費約 20 元，於現場報到時繳交。

(二) 招生人數：為確保課程品質，預計招收 30 人，依不同程度分兩個班進行活動，依報名順序錄取，額滿為止。

(三) 報名方式：填寫報名表及家長同意書，依規定時間逕送本校學務處。

(四) 報名時間：105 年 6 月 27 日（一）至 105 年 7 月 1 日（五），每日上午九點至下午四點止。

(五) 傳真號碼：2760-2519。

九、注意事項：

(一) 不適合劇烈運動者請勿報名參加。

(二) 凡報名參加者均須穿著運動服裝，並自行攜帶飲用水。

(三) 因故無法參加時，請於活動開始前 3 天通知主辦單位。

(四) 請於 7 月 4 日（一）上午 8:30-9:00，至本校活動中心 1 樓報到。

(五) 活動期間須聽從教練與輔導員指導，不守秩序者將予以退訓。

十、疑問請洽：陳蓓萱教練，電話：(02)2765-3433 分機 203 或 202。

十一、本計畫陳 校長核示，並報局核可後實施，修正時亦同。

臺北市立民生國民中學 105 年度籃球夏令營報名表暨家長同意書

學 生 基本資料	就讀學校	臺北市立 國民中 學	班 別	年 班
	姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	出生日期	民國 年 月 日	身分證字號	
	聯絡電話	(住家) : (手機) :		
	通訊住址			
緊 急 聯絡資料	緊急聯絡人		關 係	
	緊急聯絡人 電 話			
家長同意 書	<p style="text-align: center;">茲同意本人子女_____於 105 年 7 月 4 日至 6 日參加臺北市立民生國中主辦「105 年度籃球夏令營」課程活動，學生身體狀況確實符合本活動之各項規定，並遵守活動主辦單位所有規定。</p> <p style="text-align: right;">家長簽章：_____</p>			

此致

臺北市立民生國民中學

中 華 民 國 1 0 5 年 月 日