

# 105 年臺北市暑期體育育樂營

- 活動宗旨：提倡暑期青少年正當休閒娛樂，抒發青少年無窮精力、進而舒緩生活及課業壓力，並藉由學習活動中培養青少年良好的運動習慣為目的。
- 活動日期：105年 7 月11 日（一）至 7月 29 日（五）
- 活動時間：每日上午9:00至12:00 每星期1梯次，於前一週的星期五前報名完成。
- 活動地點：臺北市立新民國中
- 報名：請至新民國中體育組，連絡電話28979001轉350體育組，費用為1000元/梯次（200元/天）。
- 參加對象：對體育運動及健身有興趣之青少年、國中小之學生（男女不拘）。
- 每單項報名人數如低於五人，承辦單位會視情況開班，如有不便敬請見諒。
- 開班種類：

## 1. 綜合類運動

日期 時間	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
08:40-09:00	學員 報到	溫馨時刻 - 早安曲			
09:00-09:30	開戰!	大家一起動起來			
09:40-10:30	籃色 生死戀	飛越 邊境	羽眾 不同	以柔 克剛	灌籃 高手
10:40-11:30	鐵漢 柔情	羽你 有約	籃球 火	飛常 男女	剛柔 並濟
11:40-12:00	完美的 Ending				

## 2. 單項類:10:00~12:00

10:00-12:00	羽球、柔道
-------------	-------